

Maandag 3 mei

Na een weekend vol spanning van het wachten, was het maandag eindelijk zo ver, we gingen op kamp! Maar eerst moesten we in de regen wachten. Toen iedereen er was werden we ingedeeld in groepjes, waarna we met een papiertje met routebeschrijving en een noodenvelop op de fiets gingen. Uiteindelijk hield het op met regenen en werden we (groep 2) ingehaald door groep 1. Die bij hoog en bij laag roepen dat ze toch echt niet verkeerd zijn gefietst...

Uiteindelijk kwamen we na 25km aan bij de skeelerbaan in Doorn. Vervolgens hebben we de tenten opgezet, waarbij ook nog het nodige gelachen werd. Daarna kwam groep 3 aan, die het erg rustig aan hadden gedaan en gewacht hadden op de regen.

Nadat iedereen er was, hebben we gepokerd en 's avonds knakworstjes, aardappels, wortels, doperwtjes en appelmoes (vooral Attila) gegeten. Na het eten is groep 1 gaan afwassen.

Maandag avond 3 mei 2010

Na het eten gingen we in 3 groepen een gps speurtocht doen. Hierbij moesten we op 7 punten letters verzamelen. Ondertussen moesten we elkaar door vragen beter leren kennen. Elke groep vertrok 10 minuten na elkaar. Onze groep (Bernard, Nina, Gydo, Demi en Lotte) vertrokken als laatste en kwamen na anderhalf uur lopen als eerste weer terug.

De slagzin van onze groep was: niet zomaar ijs, zomerijs.

Maandagnacht 3 mei 2010

Om 11 uur gingen we naar de tenten. De mensen (Maarten, Gydo, Attila, Demi, Emma, Doke, Lian) uit de grote tent maakten de meeste herrie. Om half 1 sliepen we nog niet ook al had Joost al een paar keer gewaarschuwd. Steeds als het stil was deed Maarten zijn mond weer open en begon alles weer opnieuw. We zijn erachter gekomen dat Attila 8 x in zijn slaapzak past. 's Ochtends werden we om half 6 wakker doordat Gydo heel hard ging schreeuwen. Na een half uur kregen we bezoek van Bas die nog zo'n anderhalf uur is blijven hangen om Maarten, Gydo en zichzelf roze op te maken.

Dinsdagochtend 3 mei 2010

Om negen uur gingen we naar de fietsenmaker en daar gingen we mountainbikes huren daarna fietsten wij naar de mountainbike route rondom Amerongen en toen gingen we mountainbiken. Het eerste stuk met zijn allen en het tweede stuk met groepjes. We hadden 2 groepjes waarover de mensen waren verdeeld op niveau. De route was verdeeld in 3 stukken en per deel namen wij een pauze waarin iedereen bij kon tanken. Op de weg terug naar het schaatskamp raakte Henk-Jan de weg kwijt en toen gingen de andere mensen hem zoeken op de weg terug was Henk-Jan gewoon richting Doorn gefietst en daar werd hij ingehaald door het groepje van Vera en toen gingen ze samen naar de fietsenmaker om de fietsen in te leveren en toen liepen ze terug naar het kamp en ze leefden nog lang en gelukkig.

Nu 16:04 iedereen vermaakt zich uitstekend, de één is aan het bij komen van de MTB-tocht, de ander aan het poken of ligt in de zon ☺ Zo eten, mmm wat zal iedereen smullen >> PASTA!!!

Dinsdag 4 mei,

Anderhalf uur nadat we de macaroni met heerlijke tomaatsaus hadden opgegeten gingen we beginnen met de inline-skateles van Geert. We begonnen met rustig inrijden met Atila op kop. De volgende oefening ging als volgt: We moesten een rondje rijden met op elk stuk van de baan een bepaalde techniek oefening. Toen we dit hadden gedaan gingen we verder met een steigerung. Hierna gingen we verder met 5 keer een massastart, allemaal weer met hun eigen bijzonderheden zoals verkeerde been of verkeerde richting. De laatste sprintoefening was een variatie op baanwielrennsprinten, en dan natuurlijk op de skeeler. Op dit moment was het 8 uur en hielden we 2 minuten stilte. Een royale cooling down volgde en de spelletjes werden alweer klaargezet.

Woensdag ochtend 5 mei,

Wat een heerlijke nacht hebben we achter de rug. Om 23.00 uur lag iedereen in zijn tent, en een half uur later was het helemaal stil. Je kon de vogeltjes horen fluiten (als ze dat zouden doen op dat tijdstip). Om 8.00 had onze steun en toeverlaat John de ontbijttafel al weer klaar staan. Op dit moment is groep 1 aan het corvee-en en maakt de rest van de groep zich vast op voor de loop training in het Doornse gat.

Het was een rustige training. We hebben om er even in te komen eerst een rondje ingelopen. In de tussentijd stonden de volgende oefeningen al klaar. We begonnen met de befaamde kniehef. Daarna volgde nog een aantal oefeningen achter elkaar. Na die een paar keer te hebben gedaan moesten we ze doen met handen omhoog, naar voren en andere vreemde armbewegingen. Toen nog even wat oefeningen voor de teambuilding. Met 4 mensen hand in hand de oefeningen nog een paar keer doen. Dit gaf een aantal extra moeilijkheden met zich mee. Toen we hier klaar waren gingen we naar een heuvel van zand. Op deze heuvel gingen we wedstrijdjes rennen. Eerst een klein stukje en zo steeds hoger. Uiteindelijk rende we met z'n allen naar helemaal naar boven. Toen nog even terug naar het eerste veld voor de cooling down. Nog wat rek en strekken en toen naar de fiets. Na iedereen geteld en bij elkaar geraapt te hebben konden we weer vertrekken. Na een kleine fietstocht zagen we weer het vertrouwde clubgebouw in doorn. Fijn lekker drinken en even lekker niks.

Woensdag middag 5 mei,

Na thuiskomst kregen we wat vrije tijd die iedereen op zijn/haar eigen manier benutte. Nog even wat uitleg over de valbeweging en daarna gingen bij bijna iedereen de skeelers aan en was het skeelers gebazen. Maar anderen zaten liever in het gras of maakte meters op onze eigen meegebrachte schaatsplank. Of net als ik. Door het schijven van dit stukje. Zo meteen lekker eten om vervolgens onze biezen te pakken. Dan zeggen we tot ziens in Doorn. En DANK U WEL!